

APEL DO MIESZKAŃCÓW - PAMIĘTAJMY O SENIORACH!

W związku ze stale rosnącą liczbą osób zakażonych koronawirusem, apelujemy aby w miarę możliwości ograniczyć do minimum wychodzenie z domu, szczególnie w miejsca zatłoczone. Jeżeli musicie wyjść z domu, pamiętajcie o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w czasie pandemii. Bardzo ważne jest ściśle przestrzeganie zasad i wytycznych sanitarnych - przede wszystkim zachowanie dystansu społecznego, noszenie maseczek i częste mycie rąk.

Grupą najbardziej zagrożoną są osoby starsze, które często zmagają się z różnymi schorzeniami. To one najciężiej znoszą zachorowanie. **Zachęcamy mieszkańców do zwracania uwagi na seniorów i ich potrzeby, nie tylko będących osobami bliskimi, ale także sąsiadów, zwłaszcza osoby samotne.** Część z nich może potrzebować pomocy w zrobieniu zakupów czy wykupieniu recept. Każda pomoc sąsiedzka jest mile widziana, ale pamiętajmy, żeby pomagać w sposób bezpieczny dla obu stron - z zachowaniem szczególnych środków ostrożności.

Jeśli potrzebujesz pomocy w zaspokojeniu swoich podstawowych potrzeb lub znasz inną osobę, która nie jest w stanie poradzić sobie sama w obecnym, trudnym okresie - zadzwoń do nas!

Kontakt z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Siewierzu:

- **e-mail:** ops@ops.siewierz.pl
- **Sekretariat:** 32 649 94 93
- **Pracownicy socjalni:** 32 674 16 83
- **Świadczenia rodzinne:** 32 649 94 94
- **Świadczenie wychowawcze:** 32 649 94 97
- **Fundusz alimentacyjny:** 32 649 94 95
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii:** 32 649 94 96
- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie:** 32 674 16 83

*Ośrodek Pomocy Społecznej
w Siewierzu*

OD 15
PAŹDZIERNIKA

GODZINY DLA SENIORÓW

Od poniedziałku
do piątku
w godz. **10.00-12.00**

W tym czasie poza personelem
w sklepach, drogeriach, aptekach
czy punktach pocztowych **mogą**
przebywać wyłącznie osoby po 60 r.ż.



Ministerstwo Zdrowia

