



Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu

w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym FEAD realizowanego w Podprogramie 2015 organizuje **Warsztaty dietetyczne „Zasady prawidłowego żywienia”**.

Pierwsze spotkanie odbędzie się dnia 24 września 2015r., o godz. 10.00.

Warsztaty odbędą się w Urzędzie Miasta i Gminy Siewierz przy ulicy Żwirki i Wigury 16.

Podczas warsztatów uczestnicy będą mogli zapoznać się m. in. z zasadami prawidłowego komponowania jadłospisu, poznają sposoby żywienia na różnych etapach życia jak również poznają jak dostarczyć organizmowi wszystkich wartości odżywczych.

Program współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

Osoby zainteresowane udziałem prosimy o zgłaszanie się do tutaj. Ośrodka w terminie do dnia 23.09.2015r.

osobiście bądź telefonicznie pod numerem 32 64 99 495

Chętnych serdecznie zapraszamy!