



Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu

w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym FEAD realizowanego w Podprogramie 2015 organizuje **Warsztaty dietetyczne cz. II, „Nie marnuj jedzenia i wartości odżywczych”**

Spotkanie odbędzie się dnia 20 października 2015r., o godz. 10.00.

Warsztaty odbędą się w Urzędzie Miasta i Gminy Siewierz przy ulicy Żwirki i Wigury 16.

W programie między innymi:

Jak nie marnować żywności?

Jak kupować rozsądnie, by unikać marnowania i jak gotować „z resztek”?

Jak przechowywać jedzenie?

Proste wykorzystywanie pozostałej żywności.

Jak nie tracić wartości odżywczych?

Chętnych serdecznie zapraszamy!

Program współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.