



Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu

w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym FEAD realizowanego w Podprogramie 2015 organizuje **Warsztaty edukacji ekonomicznej „Domowe finanse – żywość”**

Spotkanie odbędzie się dnia 24 listopada 2015r., o godz. 10.00.

Warsztaty odbędą się w Urzędzie Miasta i Gminy Siewierz przy ulicy Żwirki i Wigury 16.

W programie między innymi:

1. Jak radzić sobie z kosztami i wydatkami?
2. Planowanie posiłków i lista zakupów.
3. Tanio i zdrowo – żywność bogata w składniki odżywcze.
4. Jak ustalić bazę do przygotowywania posiłków – produkty dobre i łatwe do przechowywania.
5. Wymiana doświadczeń – dzielimy się dobrymi praktykami i pomysłami!

Chętnych serdecznie zapraszamy!

Program współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym