



## **Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu**

w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym FEAD realizowanego w Podprogramie 2015 organizuje **Warsztaty kulinarne „Kulinarnie mocni”**

Spotkanie odbędzie się dnia 19 stycznia 2016r., o godz. 10.00.

Warsztaty odbędą się w Urzędzie Miasta i Gminy Siewierz przy ulicy Żwirki i Wigury 16.

W programie między innymi:

Gotowanie z Remigiuszem Rączką – prezentacja filmu

Praktyczne wskazówki dotyczące przygotowywania posiłków (produkty sezonowe)

Praktyczne wskazówki dotyczące przygotowywania posiłków (produkty otrzymane w ramach POPŻ)

Rola śniadania w żywieniu

Czego potrzebuje nasz organizm dla prawidłowego funkcjonowania?

*Chętnych serdecznie zapraszamy!*

**Program współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym**