



Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu

w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym FEAD realizowanego w Podprogramie 2016 organizuje **Warsztaty:**

„Jedz zdrowo i mądrze”

„Smaczne pomysły”

Spotkania odbędą się w dniach 15-16 grudnia 2016r., o godz. 10.00. w Urzędzie Miasta i Gminy Siewierz przy ulicy Żwirki i Wigury 16.

W programie między innymi:

1. Motywacja na drodze do zdrowego odżywiania.
2. Wybieraj rozsądnie, wykorzystuj mądrze.
3. Zdrowy styl życia łączy ludzi.
4. Sprawdź co jesz.
5. Jedz kolorowo, łącz zdrowo.
6. Smaczne pomysły z otrzymywanych produktów.

Chętnych serdecznie zapraszamy!

Program współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.