

Zarys programowy warsztatów:

„Jedz zdrowo i mądrze” - 15 grudnia br., godz. 10-13

W programie między innymi:

1. Motywacja na drodze do zdrowego odżywiania.
2. Wybieraj rozsądnie, wykorzystuj mądrze.
3. Zdrowy styl życia łączy ludzi.

Smaczne pomysły”- 16 grudnia br., godz. 10-13

W programie między innymi:

1. Sprawdź co jesz.
2. Jedz kolorowo, łącz zdrowo.
3. Smaczne pomysły z otrzymywanych produktów.