



Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu

w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym FEAD realizowanego w Podprogramie 2017

organizuje **Warsztat dietetyczny**

Spotkanie odbędzie się w dniu 15 grudnia 2017r., o godz. 10.00. w Ośrodku Pomocy Społecznej w Siewierzu przy ulicy Żwirki i Wigury 26/1

W programie między innymi:

- 1. Jak zapobiegać otyłości u dzieci i dorosłych**
- 2. Zdrowe żywienie nie musi być nudne**
- 3. Planowanie zakupów – nie marnuj pieniędzy**
- 4. Sprytne przepisy na zapiekanki**

Chętnych serdecznie zapraszamy!

Program współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.