



**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ 2014-2020)
- Podprogram 2017 realizowany w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej
Potrzebującym (FEAD)**

W ramach PO PŻ obowiązkowe jest prowadzenie działań włączenia społecznego (tzw. środki towarzyszące). Mają one na celu włączenie osób doświadczających deprivacji materialnej w funkcjonowaniu społeczności lokalnych, pomoc towarzysząca niezbędna dla zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych odbiorców pomocy (z wyłączeniem pomocy rzeczowej), a także wzmacnianie samodzielności i kompetencji w prowadzeniu gospodarstwa domowego. Osoby korzystające ze wsparcia Programu w naszej Gminie wzięły udział w dwóch warsztatach.

Pierwsze warsztaty odbyły się 15 grudnia 2017 roku podzielone były na trzy moduły:

Moduł I – "Jak zapobiegać otyłości u dzieci i młodzieży" – warsztat dietetyczny;

Moduł II - "Zdrowe żywienie nie musi być nudne"- warsztat dietetyczny;

Moduł III – "Planowanie zakupów- nie marnuj pieniędzy"- warsztat-niemarnowanie żywności.

Poruszano temat zdrowego stylu życia, otyłości w Polsce, wszelkich chorób związanych z niewłaściwym odżywianiem, uczestnicy dowiedzieli się jak urozmaicać dietę, co to jest „talerz zdrowia”, jakie korzyści może przynieść regularne tworzenie jadłospisu.

Kolejne warsztaty odbyły się 26 stycznia 2018 roku podzielone były na cztery moduły:

Moduł I – "Budżet domowy priorytet" – warsztat finansowy;

Moduł II – "Zdrowo nie zawsze znaczy drogo"- warsztat finansowy;

Moduł III – "Gotujemy naw beztydzień"- warsztat kulinarny;

Moduł IV - „Estetyka stołu”.

Tematami poruszonymi w danym dniu były m.in. rozmowy dotyczące budżetu domowego, jak sobie radzą osoby z finansami, co oznacza „zdrowe odżywianie”, produkty bio i eko, jak wykorzystać żywność pozyskiwaną w ramach PO PŻ, jak prawidłowo nakrywać do stołu.

Uczestnicy wymienili się przepisami, doświadczeniami i ciekawymi pomysłami.

Zajęcia były prowadzone w formie wykładów jak również ćwiczeń. Grupa była bardzo przyjaźnie nastawiona, otwarta, chętnie biorąca udział w dyskusjach i ćwiczeniach.

Organizatorem warsztatów był Związek Stowarzyszeń Śląski Bank Żywności w Chorzowie.

Z Podprogramu 2017 tutaj. Ośrodek pozyskał jak do tej pory żywność w tonażu łącznie 8059,65 kg. Do pozyskania znajduje się jeszcze żywność w tonażu 2383,50 kg.

Ośrodek Pomocy Społecznej

w Siewierzu