

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE!

Mając na uwadze zdrowie mieszkańców, Gmina Siewierz podejmuje starania, by zachęcić jak największą liczbę osób **do wzięcia udziału w badaniach profilaktycznych.**

Największym zagrożeniem wśród współczesnych chorób cywilizacyjnych są cukrzyca i otyłość. Wychodząc naprzeciw problemom zdrowotnym, które mogą się pojawić w naszym życiu, bądź już są obecne, Gmina Siewierz włącza się aktywnie w realizację projektu pn.: **Zmiana stylu życia osób w wieku aktywności zawodowej szansą do walki z chorobami cywilizacyjnymi jakimi są otyłość i cukrzyca w XXI wieku**, realizowanego na terenie województwa śląskiego przez firmy: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej EMI-MED sp. z o. o. oraz TELECARE S.A. z Zawiercia.

W dniu 25 marca 2019 r. w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy Siewierz odbyła się konferencja organizacyjna dotycząca realizacji projektu. Honorowym gościem spotkania była dr n. med. Beata Małecka-Libera - Wiceprzewodnicząca Komisji Zdrowia Sejmu RP, poseł na Sejm RP, która objęła projekt honorowym patronatem. W swoim wystąpieniu Pani Poseł podkreśliła znaczenie współczesnej profilaktyki w dobie chorób cywilizacyjnych zagrażających zdrowiu i życiu, wskazała na potrzebę codziennego dbania o zdrowie swoje i swoich bliskich, przestrzegania zdrowych nawyków dobrze służących kondycji fizycznej i psychicznej człowieka.

Otwierając konferencję Burmistrz Miasta i Gminy Zdzisław Banaś zachęcał do wykorzystania możliwości zadbania o swoje zdrowie i wyraził nadzieję na duże zainteresowanie mieszkańców udziałem w projekcie. Sposób przeprowadzenia działań objętych programem zdrowotnym przybliżyli zebrany realizatorzy programu w osobach: Jarosław Chłosta, Iwona Wieczorek-Szołtek - internista, Katarzyna Surowiec - dietetyk i Adam Lis - fizjoterapeuta, którzy zaprezentowali krótkie prelekcje nt problemów zdrowotnych. Ponadto zaproszenie Burmistrza na konferencję przyjęli również kierownicy jednostek organizacyjnych oraz dyrektorzy zakładów pracy i firm, zlokalizowanych na terenie Gminy Siewierz.

Do programu mogą być kwalifikowani mieszkańcy województwa śląskiego w wieku 18-64 lata w wieku aktywności zawodowej, bowiem wiek jest podstawowym wyznacznikiem zakwalifikowania. Na etapie rekrutacji osoby w wieku 18-40 lat będą kierowane do procedury diagnostycznej dla nadmiernej masy ciała, natomiast dodatkowo osoby w przedziale wiekowym 35-64 lata będą kierowane do procedury diagnostycznej w kierunku cukrzycy. Dla wszystkich osób biorących udział w programie zostały również przygotowane działania informacyjno-edukacyjne.

W zależności od wyników przeprowadzonych pomiarów, uczestnicy w wieku 18-40 lat diagnozowani pod względem masy ciała mogą zostać skierowani na szkolenie dietetyczne wraz z konsultacjami dietetyka, natomiast uczestnicy w wieku 35-64 lata diagnozowani pod względem zagrożenia cukrzycą będą kierowani do lekarza POZ w celu dalszych badań i podjęcia leczenia.

Warto podkreślić, że wszystkie konsultacje specjalistów, diagnostyka i szkolenia realizowane w ramach programu będą **bezpłatne** dla jego uczestników. W najbliższym czasie przekażemy mieszkańcom gminy szczegółowe informacje dotyczące możliwości wzięcia udziału w projekcie.

Regionalny Program Operacyjny Województwa Śląskiego na lata 2014-2020
(Europejski Fundusz Społeczny)



Zadbaj o swoje zdrowie!

BEZPŁATNE PROGRAMY

PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA
OTYŁOŚCI I NADWADZE
DLA OSÓB 18-40 LAT

indywidualna
konsultacja dietetyka
szkolenia dietetyczne /
psychologiczne /
porady fizjoterapeuty

PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA
CUKRZYCY
DLA OSÓB 35-64 LAT

—
pomiar glukozy
z krwi na czczo
w wybranym
laboratorium
—

ZAPRASZAMY

osoby zameldowane w woj. śląskim, pracujące, poszukujące pracy

TC | Telecare

EMIMED

Tytuł projektu: Zmiana stylu życia osób w wieku aktywności zawodowej szansą do walki z chorobami cywilizacyjnymi jakimi są otyłość i cukrzyca w XXI wieku.

Cel projektu: Poprawa dostępu do profilaktyki, diagnostyki i rehabilitacji leczniczej ułatwiającej pozostanie w zatrudnieniu i powrót do pracy. Realizowanie aktywizacji zawodowej poprzez zapewnienie właściwej opieki zdrowotnej.



EMILMED

TC | Telecare

Zadbaj o swoje zdrowie!

BEZPŁATNE PROGRAMY

PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA
OTYŁOŚCI I NADWADZGE
DLA OSÓB 18-40 LAT

PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA
CUKRZYCY
DLA OSÓB 35-64 LAT

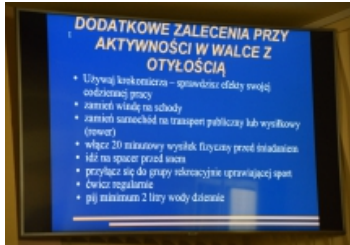
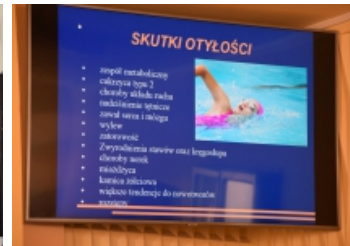
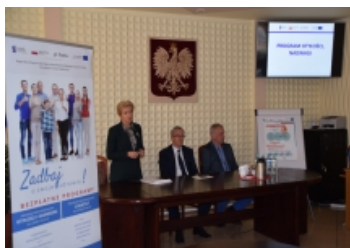
indywidualna konsultacja dietetyka
szkolenia dietetyczne / psychologiczne / porady fizjoterapeuty

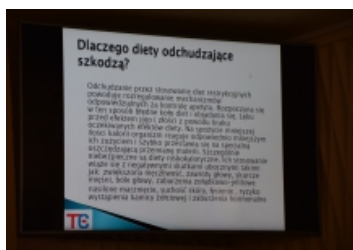
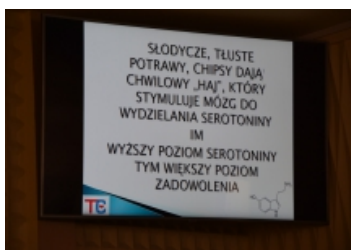
—
pomiar glukozy z krwi na czczo w wybranym laboratorium
—

ZAPRASZAMY

osoby zameldowane w woj. śląskim, pracujące, poszukujące pracy

Tytuł projektu: Zmiana stylu życia osób w wieku aktywności zawodowej szansą do walki z chorobami cywilizacyjnymi jakimi są otyłość i cukrzyca w XXI wieku.
Cel projektu: Poprawa dostępu do profilaktyki, diagnostyki i rehabilitacji leczniczej ułatwiającej pozostanie w zatrudnieniu i powrót do pracy. Realizowanie aktywizacji zawodowej poprzez zapewnienie właściwej opieki zdrowotnej.





Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: siewierz@siewierz.pl
Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś