

III ETAP ZNOSZENIA OGRANICZEŃ

13 maja Premier ogłosił trzeci, przedostatni etap znoszenia ograniczeń związanych z koronawirusem. Od poniedziałku 18 maja będziemy mogli skorzystać z usług fryzjera i kosmetyczki, a także pójść do restauracji i kawiarni. Podwyższony zostanie również limit pasażerów w transporcie publicznym. Oprócz tego od 25 maja możliwe będą bezpośrednie konsultacje z nauczycielami dla maturzystów i uczniów ósmych klas oraz opieka nad uczniami klas 1-3 w szkołach podstawowych. Co jeszcze zmieni się w najbliższym czasie wraz z wejściem w trzeci etap znoszenia ograniczeń?

Od 18 maja będziemy mogli:

- skorzystać z usług kosmetyczek i fryzjerów,
- zjeść w restauracji, kawiarni, barze, a także w centrum handlowym (w wydzielonej przestrzeni gastronomicznej). Ważne! Gość będzie mógł zjeść posiłek zarówno na sali, w środku, jak i w ogródku restauracyjnym.

Wśród zaleceń dla salonów urody znalazły się m.in.:

- obowiązek noszenia przez klientów i obsługę maseczek, gogli lub przyłbic (u fryzjera, a w salonie kosmetycznym – jeśli zabieg na to pozwala);
- używanie rękawiczek jednorazowych, gdy jest to możliwe;
- przyjmowanie klientów po wcześniejszym umówieniu się na wizytę telefonicznie lub online. Uwaga! Klient nie może oczekiwać na usługę w poczekalni.

Wśród wymogów i zaleceń dla gastronomii są m.in.:

- limit osób w lokalu (na 1 osobę musi przypadać co najmniej 4 m²);
- dezynfekcja stolika po każdym kliencie;
- zachowanie 2 m odległości między stolikami. Ważne! Błaty mogą być odsunięte od siebie o 1 m pod warunkiem, że stoliki oddzieli się dodatkowo przegrodami o wysokości minimum 1 m ponad blat stolika;
- zachowanie dystansu 1,5 m od gości siedzących przy osobnych stolikach;
- noszenie maseczek oraz rękawiczek przez kucharzy oraz obsługę lokalu gastronomicznego. Ważne! Goście restauracji mogą zdjąć maseczki, jeśli siedzą już przy stolikach.

OPIEKA I EDUKACJA (od 18 maja, od 25 maja i od 1 czerwca)

Zmianie ulegnie obszar związany z opieką i edukacją. Od 18 maja będzie można prowadzić zajęcia:

- praktyczne w szkołach policealnych,
- rewalidacyjno-wychowawcze oraz wczesne wspomaganie rozwoju i specjalistyczną rewalidację.

W poniedziałek 18 maja otwarte zostaną także placówki i instytucje z bazą noclegową i działalnością opiekuńczo-edukacyjną. Są to np. schroniska młodzieżowe, ośrodki sportowe czy świetlice środowiskowe.

Od 25 maja umożliwione będzie prowadzenie:

- zajęć opiekuńczo-wychowawczych w klasach 1-3 szkoły podstawowej,
- konsultacji z nauczycielami w szkołach dla maturzystów i uczniów 8 klas przede wszystkim z przedmiotów zdawanych na egzaminach. Konsultacje będą mogły odbywać się indywidualnie lub w małych grupach.

Ważne! Przedłużona zostanie możliwość skorzystania z zasiłku opiekuńczego dla rodziców dzieci do lat 8.

Od 1 czerwca - konsultacje w szkołach z nauczycielami dla pozostałych uczniów ze wszystkich przedmiotów.

Ważne! Od 17 maja dzieci poniżej 13. roku życia będą mogły wychodzić z domu bez opieki dorosłego opiekuna!

TRANSPORT PUBLICZNY (od 18 maja)

Podwyższony zostanie limit pasażerów w środkach transportu publicznego. Dzięki temu już 18 maja autobusem, metrem czy tramwajem będzie mogło jeździć równocześnie więcej osób. Zarządzający transportem publicznym podejmą decyzję, czy skorzystać z tej opcji.

UROCZYSTOŚCI RELIGIJNE (od 17 maja)

Zmniejszone zostaną również restrykcje związane z przebywaniem wiernych w miejscach sprawowania kultu religijnego i na innych uroczystościach religijnych. Od niedzieli 17 maja podczas mszy lub innego obrzędu na 1 uczestnika musi przypadać 10 m². Dotychczas na 1 osobę przypadało 15 m².

SPORT (od 18 maja)

18 maja w poniedziałek zwiększony będzie limit osób, które mogą ćwiczyć na otwartych obiektach sportowych. 18 maja umożliwiona zostanie także organizacja zajęć w obiektach zamkniętych, w salach i halach sportowych.

KULTURA (od 18 maja) Poluzowanie obostrzeń nastąpi również w świecie kultury. I tak od 18 maja możliwe będą m.in.:

- działalność kin plenerowych (w tym samochodowych),
- wznowienie prac na planach filmowych (z uwzględnieniem rygorów sanitarnych),
- wznowienie nagrań fonograficznych i audiowizualnych w instytucjach kultury,
- indywidualne zajęcia na uczelniach artystycznych,
- wznowienie prób i ćwiczeń.

Kontrole na granicy przedłużone do 12 czerwca. Rząd przedłuża także kontrolę graniczną na granicy wewnętrznej z Niemcami, Litwą, Czechami i Słowacją o kolejne 30 dni - od 14 maja do 12 czerwca 2020 roku. Tak jak dotychczas granicę będzie można przekroczyć tylko w wyznaczonych miejscach. Kontrole będą też nadal prowadzone w portach morskich i na lotniskach. Więcej szczegółów na ten temat na stronach MSWiA.

Dbajmy o siebie! Stopniowe znoszenie obostrzeń nie zwalnia nas ze stosowania podstawowych zasad bezpieczeństwa. Wręcz przeciwnie - muszą one stać się podstawą naszego codziennego funkcjonowania. O czym należy pamiętać szczególnie?

- Zachowuj 2-metrową odległość od innych w przestrzeni publicznej.
- Obowiązkowo zasłaniaj nos i usta w miejscach publicznych.
- Pracuj zdalnie, jeśli tylko jest to możliwe.
- Zostań w domu, jeśli możesz.
- Ścisłe przestrzegaj zasad sanitarnych w miejscach, gdzie jest dużo ludzi. Zwłaszcza w restauracjach, u fryzjera czy kosmetyczki.

Więcej informacji znajdziesz na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/3etap>

Podstawy nowej normalności

2 metry odstępów w przestrzeni publicznej

zaskrywanie nosa i ust

zwykły kontakt w miejscach gromadzenia się ludzi

kwadratowa i białego

zostają prace i odwołano

Od 18 maja mogą działać zakłady fryzjerskie i kosmetyczne.

W sposób zapewniający bezpieczeństwo (nieodczepnym usług) i klientom

Zasady bezpieczeństwa w salonach urody:

obowiązek założenia masek i rękawic dla obsługi oraz klientów

stwierdzenie ryzyka w indywidualnych przypadkach

zapłaty telefonicznie lub online

Od 18 maja mogą działać restauracje, kawiarnie i bary.

Z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

Zasady bezpieczeństwa w gastronomii:

Limit osób w stołach i wozach na 4 osoby

dezynfekcja stołków, naczyń i naczynek

zachowanie 2 m odległości między stolikami

noszenie maseczek oraz rękawiczek przy kontakcie z obsługą stołów gastronomicznego

Od 18 maja wraca możliwość uprawiania sportu na otwartej infrastrukturze: stadionach, boiskach, skoczniach, torach i orlikach

maksymalnie 14 osób na obiekcie (+ 2 trenerów).

Od 18 maja możliwe będą m.in.

działalność kin i teatrów

wznowienie prac w teatrach, muzeach, bibliotekach i instytucjach kulturalnych

rozważenie otwarcia muzeów i galerii sztuki

otwarcie placówek kulturalnych

indywidualne zajęcia rewalidacyjne i artystyczne

Od 18 maja limit pasażerów w środkach transportu publicznego wyniesie:

- tyle, ile wynosi połowa miejsc siedzących (tak jak obecnie)
- lub: tyle, ile wynosi 30% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących (jeżeli przypadek pojawił się w miejscach musi pozostać wolny)

Od 18 maja mogą być otwarte pełnowymiarowe boiska piłkarskie

- maksymalnie 22 osoby (+ 4 trenerów).

Od 18 maja w salach i halach sportowych równocześnie będzie mogło ćwiczyć:

| Wielkość obiektu | do 300m ² | do 800m ² | do 1000m ² | powyżej 1000m ² |
|------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------------|
| liczba osób | 12 osób + 1 trener | 18 osób + 2 trenerów | 24 osoby + 2 trenerów | 32 osoby + 3 trenerów |

Od 18 maja mogą być prowadzone indywidualne zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze.

Od 25 maja wraca możliwość opieki i prowadzenia zajęć opiekuńczo-wychowawczych w klasach 1-3 szkoły podstawowej