

**STOWARZYSZENIE
UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU
W SIEWIERZU**



BIULETYN INFORMACYJNY NR 12
ROK AKADEMICKI 2025/2026

42-470 Siewierz, ul. Oleśnickiego 1

adres e-mail: utwsiewierz@tlen.pl

adres strony internetowej: <http://utwsiewierz.pl/>

powiadomienia SMS: wysłać SMS o treści „SIEWIERZ.UTW” na nr 4322

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz – Dariusz Waluszczyk
- AWF Katowice – rektor prof. Andrzej Małecki
- Miejsko-Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Siewierzu – dyrektor Jacek Gruszczyński
- Pomysłodawca i założyciel UTW Siewierz – Zdzisław Banaś, radny Powiatu Będzińskiego
- PPUH „Dolomit” Kopalnia Żąbkowice S.A. – prezes Janusz Kmiecik, wiceprezes Zbigniew Grochalski
- Spółka dla Zagospodarowania Wspólnoty Leśno-Gruntowej w Siewierzu – prezes Sylwester Rzepecki
- Wiceprzewodniczący Rady Powiatu – Jan Mucha
- Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księstwa Siewierskiego w Siewierzu – dyrektor Rafał Wieja
- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Siewierzu – dyrektor Joanna Górnisiewicz
- Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych im. Jana Pawła II w Siewierzu – dyrektor Marta Szczerba
- Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna im. Leona Korusiewicza w Siewierzu – dyrektor Paulina Peterek
- Górnicze Zakłady Dolomitowe w Siewierzu – prezes Zbigniew Tomsia
- Przedsiębiorstwo Promag Siewierz, Podleśna – dyrektor Piotr Wosinek
- Nadleśnictwo Siewierz – nadleśniczy Grzegorz Cekus
- Firma „Fabet” – Adam Flak
- Studenci – Seniorzy UTW Siewierz – darczyńcy

DZIĘKUJEMY!

RADA PROGRAMOWA

dr hab. Małgorzata Poks – przewodnicząca, opiekun naukowy z ramienia Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach

mgr Urszula Kosteczka

mgr Dariusz Waluszczyk

mgr Jacek Gruszczyński

mgr Barbara Totoń

ZARZĄD

Prezes	Barbara Totoń	602 387 522
Wiceprezes		
Sekretarz	Halina Młyńczak	508 575 093
Skarbnik	Anna Wieczorek	532 535 984
Członek	Małgorzata Kopij	507 871 407
Członek	Gabriela Rutkowska	663 757 548
Członek	Olga Zaręba	609 531 454

KOMISJA REWIZYJNA

Przewodnicząca – Celina Janas

Członek – Janina Goławska

Członek – Magdalena Pietrusa-Oleksik

PRAWNIK ZARZĄDU UTW SIEWIERZ

Mecenas Lidia Siegmund

KSIĘGOWOŚĆ

Biuro Rachunkowe ALMA – Alicja Machura

Pomoc – Sekcja Edukacja Ekonomiczna: Elżbieta Chabińska, Elżbieta Kacik

RADA ORGANIZACYJNA

Rada Organizacyjna składa się z Liderów poszczególnych grup i sekcji, a jej zadaniem jest współudział w funkcjonowaniu UTW Siewierz

Przewodnicząca	Urszula Kosteczka	737 322 180
----------------	-------------------	-------------

Sekretarz	Jolanta Jakubczyk	669 012 288
-----------	-------------------	-------------

Zadaniem UTW Siewierz jest promowanie, wspieranie działań z zakresu nauki, edukacji oraz oświaty i wychowania wśród mieszkańców Miasta i Gminy Siewierz.

**Wykaz sekcji zainteresowań działających w ramach Stowarzyszenia
Uniwersytet Trzeciego Wieku w Siewierzu w roku akademickim 2025/2026**

Lp.	Nazwa sekcji	Lider / Liderzy	tel. kontaktowy	Prowadzący
1.	Brydż Sportowy	Edward Krzyżanowski Józef Jędrusik	504 737 464	
2.	Charytatywna	Małgorzata Kusaj Jadwiga Musialik	514 900 622	
3.	Edukacja ekonomiczna	Elżbieta Chabińska Elżbieta Kacik	514 224 847 532 509 575	
4.	Gimnastyka poranna	Adam Janas	606 415 812	Ewelina Olszynka
5.	Gimnastyka rehabilitacyjna	Maria Biała	607 426 578	Urszula Jerczyńska tel. 604 219 874
6.	Gra Aktorska „Grupa Dawida”	Wiesław Kacik	662 857 104	Dawid Kobiela
7.	Gra w bule	Emilia Krzyżanowska	789 356 711	
8.	Gra w szachy	Alfred Duda	601 492 620	Paweł Kaczmarek
9.	IT	Lucyna Wróbel	502 300 491	Krzysztof Kosteczka tel. 880 909 950
10.	Kawiarenka Literacko-Muzyczna „INDEKSIK”	Elżbieta Tomecka Zdzisław Tomecki	601 414 007	
11.	Kronika UTW	Olga Zaręba	609 531 454	
12.	Kulinaria	Magdalena Pietrusa-Oleksik Justyna Kucharczyk	693 700 180	
13.	Kultura	Elżbieta Orłowska Mariola Juszko	510 807 011 663 757 557	
14.	Lady Vox	Maria Grochalska Lidia Szewczyk-Bąk	503 711 762	Leopold Stawarz

Lp.	Nazwa sekcji	Lider / Liderzy	tel. kontaktowy	Prowadzący
15.	Lektorat języka angielskiego dla początkujących	Anna Galińska	783 502 905	Urszula Kosteczka
16.	Lektorat języka angielskiego dla Zaawansowanych	Joanna Nowak	510 423 534	Urszula Kosteczka
17.	Lektorat języka włoskiego	Alicja Jakóbczyk	505 550 078	Agnieszka Buryan-Machura
18.	Logistyczna	Adam Góralczyk Adam Korusiewicz Zbigniew Nowak	722 338 222 690 198 869	
19.	Nordic Walking	Hanna Machura Małgorzata Wierzba	785 929 309 792 375 431	
20.	Perfekcyjna Pani/Pan Domu	Dorota Matysik Teresa Góralczyk	500 396 304	
21.	Plastyczna	Lidia Zaremba Krystyna Orłowska	518 899 945 796 972 953	
22.	Pomoc Administracyjna	Teresa Kozerska Alfreda Dębowiec	782 639 135	
23.	Promocji	Anna Wieczorek Jerzy Wieczorek	532 535 984	
24.	Robótki ręczne	Teresa Landecka Krystyna Landecka	663 857 562	
25.	Taniec	Maria Wylon Małgorzata Wasieczko	507 351 075	Anna Szczęśna
26.	Tenis stołowy	Tadeusz Machura		Marek Krochmal tel. 699 877 514
27.	Tenis ziemny	Henryk Nowak	601 417 197	

Lp.	Nazwa sekcji	Lider / Liderzy	tel. kontaktowy	Prowadzący
28.	Turystyczno-krajoznawcza	Małgorzata Kopij Gabriela Rutkowska Jolanta Rzepecka Ewa Czerwińska	507 871 407	
29.	Zespół Siewie-ŻAKI	Elżbieta Tomecka Elżbieta Świeboda akompaniujący: Zbigniew Wójcik	601 414 007	
30.	Zespół Teatralny „Apogeum”	Jan Bańka Jadwiga Sroka – ds. scenariuszy teatralnych Barbara Bogusz – ds scenografii	510 070 931	Grzegorz Węglarz
31.	Ziołolecznictwo	Małgorzata Wierzba	792 375 431	

HARMONOGRAM ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH

Semestr jesienny	02.10.2025 r.	13.02.2026 r.
Ferie świąteczne	22.12.2025 r.	31.12.2025 r.
Przerwa zimowa	16.02.2026 r.	01.03.2026 r.
Semestr letni	02.03.2026 r.	04.06.2026 r.
Ferie świąteczne	02.04.2026 r.	07.04.2026 r.
Zakończenie roku akademickiego		04.06.2026 r.

Nazwa sekcji	Lider	Prowadzący	Miejsce	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Brydż sportowy	Edward Krzyżanowski Józef Jędrusik		Klub Seniora		17:00-19:00			
Charytatywna	Małgorzata Kusaj Jadwiga Musialik		Klub Seniora	wg własnego harmonogramu				
Edukacja ekonomiczna	Elżbieta Chabińska Elżbieta Kacik		Klub Seniora			10:00-12:00		
Gimnastyka poranna	Adam Janas	Ewelina Olszynka	SP1 Siewierz – sala gimnastyczna	6:45-7:45				6:45-7:45
Gimnastyka rehabilitacyjna	Maria Biała	Urszula Jerczyńska	SP1 Siewierz – sala gimnastyczna	14:30-15:30				
Gra aktorska „Grupa Dawida”	Wiesław Kacik	Dawid Kobiela	MGCSiT				15:00-17:00 (co drugi czwartek)	
Gra w bule	Emilia Krzyżanowska		Orlik obok Zamku				12:00-13:00	
Gra w szachy	Alfred Duda	Paweł Kaczmarek	Klub Seniora	16:00-17:00				

Nazwa sekcji	Lider	Prowadzący	Miejsce	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
IT	Lucyna Wróbel	Krzysztof Kosteczka	Klub Seniora				9:00-10:00 (co drugi czwartek)	
Kawiarenka Literacko-Muzyczna „INDEKSIK”	Elżbieta Tomecka Zdzisław Tomecki			wg własnego harmonogramu				
Kronika UTW	Olga Zaręba			wg własnego harmonogramu				
Kulinaria	Magdalena Pietrusa-Oleksik Justyna Kucharczyk		Klub Seniora					10:30-11:30
Kultura	Elżbieta Orłowska Mariola Juszko			wg własnego harmonogramu				
Zespół Lady Vox	Maria Grochalska Lidia Szewczyk-Bąk	Leopold Stawarz	MGCKSiT			16:00-18:00		
Lektorat języka angielskiego dla początkujących	Anna Galińska	Urszula Kosteczka	Klub Seniora	10:00-11:00				
Lektorat języka angielskiego dla zaawansowanych	Joanna Nowak	Urszula Kosteczka	Klub Seniora	11:00-12:00				
Lektorat języka włoskiego	Alicja Jakóbczyk	Agnieszka Buryan-Machura	Klub Seniora					9:00-10:00
Logistyczna	Adam Góralczyk Adam Korusiewicz Zbigniew Nowak		wg potrzeb	wg potrzeb				
Nordic Walking	Hanna Machura Małgorzata Wierzba		Osiedle za torami, przy pomniku				9:00-10:00	
Perfekcyjna Pani/Pan Domu	Dorota Matysik Teresa Góralczyk		Klub Seniora	wg własnego harmonogramu				
Plastyczna	Lidia Zaremba Krystyna Orłowska		Klub Seniora					15:00-17:00
Pomoc Administracyjna	Teresa Kozerska Alfreda Dębowiec					10:00-12:00		

Nazwa sekcji	Lider	Prowadzący	Miejsce	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Promocji	Anna Wieczorek Jerzy Wieczorek			wg własnego harmonogramu				
Robótki ręczne	Teresa Landecka Krystyna Landecka		Klub Seniora					16:00-17:00
Taniec	Maria Wylon Małgorzata Wasieczko	Anna Szczęsna	MGCKSiT – sala lustrzana	16:00-17:00				
Tenis stołowy	Tadeusz Machura	Marek Krochmal	SP nr 2 Siewierz (Sulików)		15:00-17:00			
Tenis ziemny	Henryk Nowak		SP nr 1 w Siewierzu	termin zostanie podany w październiku				
Turystyczno-Krajoznawcza	Małgorzata Kopij Gabriela Rutkowska Jolanta Rzepecka Ewa Czerwińska			wg własnego harmonogramu				
Zespół Siewie-ŻAKI	Elżbieta Tomecka Elżbieta Świeboda Akompaniujący: Zbigniew Wójcik		Klub Seniora		8:30-9:30			
Zespół Teatralny „Apogeu”	Jan Bańka Jadwiga Sroka Barbara Bogusz	Grzegorz Węglarz	MGCKSiT	wg własnego harmonogramu				
Ziołolecznictwo	Małgorzata Wierzba					15:00-16:00 (raz w miesiącu)		

WYDARZENIA I AKTYWNOŚCI UTW SIEWIERZ W ROKU AKADEMICKIM 2025/2026

WRZESIEŃ

13-14.09 – udział w SENIORALIACH, uświetnienie uroczystości występami studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku (UTW) w Siewierzu

12-13.09 – XVII Olimpiada Sportowa Seniorów „Trzeci Wiek na Start” w Łazach – 6 uczestników + kibice

23.09 – Mistrzynie w Szkołach – autorski program Otylii Jędrzejczak promujący aktywny tryb życia dziewcząt. Organizator: Urząd Miasta i Gminy Siewierz. Pomysłodawca i inicjatorka zaproszenia fundacji do Siewierza: Apolonia Sołtysik UTW Siewierz

PAŹDZIERNIK

02.10 godz. 16:00 – uroczyste rozpoczęcie Roku Akademickiego 2025/2026, prezentacja dorobku artystycznego UTW Siewierz. MGCKSiT

09-10.10 – wizyta gości z Ołomuńca, Czechy – spotkanie z Centrum HERMANEK – wymiana doświadczeń

15.10 godz. 11:00 – piknik w Nadleśnictwie Siewierz, wykład „Społeczne uwarunkowania gospodarki łowieckiej”. Prowadzący: mgr Janusz Kmiecik – prezes Koła Łowieckiego „Orlik” i mgr Grzegorz Cekus – nadleśniczy

17.10 godz. 17:00 – wykład prof. Politechniki Śląskiej dr. hab. inż. Jacka Pieprzycy pt. „Piękno Nauki”. Klub Seniora

23.10 godz. 17:00 – wykład mgr Marty Szczerby dyr. ZSOiT im. Jana Pawła II w Siewierzu „Pokój na świecie nie mógłby być zachowany bez twórczych wysiłków na miarę groźących mu niebezpieczeństw, czyli kilka słów o Unii Europejskiej”. Klub Seniora

LISTOPAD

06.11 godz. 17:00 – wykład dr Anny Błach, specjalisty kardiologa pt. „Serce na emeryturze? Jak zachować młodość i rytm życia”. Klub Seniora

11.11 – udział w gminnych obchodach Święta Odzyskania Niepodległości

20.11 godz. 17:00 – warsztaty prowadzone przez Małgorzatę Wasieczko pt. „Czy dzięki świadomemu oddechowi można poprawić swoje parametry życiowe?”. Klub Seniora

GRUDZIEŃ

06-08.12 – IX Śląski Festiwal Nauki w Katowicach, Międzynarodowe Centrum Kongresowe. Samodzielny dojazd autobusem M23, przystanek przy NOSPR, wstęp bezpłatny, bez wcześniejszej rejestracji

11.12 godz. 17:00 – warsztaty z psychologiem mgr Sylwią Jagieła pt. „Zarządzanie stresem w dojrzałym wieku – techniki relaksacyjne i praktyki uważności”. Klub Seniora

18.12 godz. 17:00 – pierwsze spotkanie z opiekunką naukową UTW Siewierz, pracownikiem Uniwersytetu Śląskiego, panią dr hab. Małgorzatą Poks. Klub Seniora

Wycieczka – Świąteczny Kraków, termin do uzgodnienia. Organizator – Jolanta Rzepecka

Wyjazd do teatru – organizator – Elżbieta Orłowska

STYCZEŃ

15.01 godz. 16:00 – spotkanie noworoczne – prezentacja dorobku artystycznego UTW Siewierz

22.01 godz. 17:00 – wykład prof. Politechniki Śląskiej dr. hab. inż. Jacka Pieprzycy pt. „Dziwne drogi do Nagrody Nobla”. Klub Seniora

Wycieczka – Częstochowa – Jasna Góra z przewodnikiem. Organizator: Gabriela Rutkowska

Wyjazd na koncert – data do uzgodnienia. Organizator: Mariola Juszko

LUTY

05.02 godz. 17:00 – Zielony ogród – spotkanie z pasjonatką ogrodnictwa p. Urszulą Kulak. Klub Seniora

12.02 godz. 17:00 – spotkanie z przedstawicielami Stowarzyszeń działających na terenie Miasta i Gminy Siewierz – panel dyskusyjny. Moderatorzy: Małgorzata Kopij, Barbara Totoń

13.02 godz. 17:00 – „Na miłość nigdy nie jest za późno, Walentynki BIS”. Kawiarenka „INDEKSIK” – REMIZA

Wczasy zimowe w Świnoujściu – 8 dni, w terminie ferii zimowych. Organizator: Gabriela Rutkowska

MARZEC

09.03 godz. 16:00 – Dzień Kobiet – REMIZA. Organizator: Sekcja Kulinarna

12.03 godz. 17:00 – warsztaty: Ratownictwo Medyczne. Inicjatywa pośła Mateusza Bochenka

27.03 godz. 17:00 – spotkanie z cyklu: „Siewierz w kulturze, tradycji i historii”. Kawiarenka „INDEKSIK” – REMIZA

Wycieczka 2-dniowa – miejsce i termin do uzgodnienia. Organizator: Ewa Czerwińska

KWIECIEŃ

16.04 godz. 17:00 – wykład p. Jolanty Habzda pt. „Zdrowe stawy bez recepty – poznaj moc kolagenu”. Klub Seniora

23.04 godz. 17:00 – wykład mgr. inż. Pawła Kaczmarka pt. „Mądrość szachów w życiu codziennym, gimnastyce umysłu i w podróżach po świecie”. Klub Seniora

Wycieczka – Bernina Express (Szwajcaria – Włochy). Organizator: Małgorzata Kopij

MAJ

14.05 godz. 17:00 – wykład mgr Dariusza Lipina pt. „Refleksologia”. Klub Seniora

22.05 godz. 17:00 – „Z muzyką przez życie – śpiewać każdy może” – KARAOKE. Kawiarenka „INDEKSIK” – REMIZA

28.05 godz. 16:00 – Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze, Remiza

Wycieczka – Browar Żywiec. Organizator: Gabriela Rutkowska

CZERWIEC

04.06.2026 r. – zakończenie Roku Akademickiego 2025/2026

Wczasy na Sycylii – Organizator: Małgorzata Kopij

Udział studentów UTW Siewierz w projektach ERASMUS+

Terminy wyjazdów na kursy (12 dni)

1. Turcja, Manavgat – 02.11.2025-13.11.2025 – 3 osoby. Tytuł kursu: „NEUROBIC – trening umysłu dla seniorów. Jak wykorzystać metody pobudzania szarych komórek u osób dorosłych”
2. Teneryfa, Puerto de la Cruz – 07.12.2025-18.12. 2025 – 3 osoby. Tytuł kursu: „Sztuczna inteligencja – jak wykorzystać metody i narzędzia AI w pracy z dorosłymi”
3. Turcja, Manavgat – 22.02.2026-05.03 2026 – 3 osoby. Tytuł kursu: „Zielone kompetencje. Jak wprowadzić zagadnienia ekologiczne do oferty edukacyjnej kierowanej do osób dorosłych”
4. Teneryfa, Puerto de la Cruz – 08.03.2026-19.03.2026 – 3 osoby. Tytuł kursu: „Innowacyjne metody nauczania w edukacji nieformalnej”
5. Grecja, Tolo – 03.05.2026-14.05.2026 – 3 osoby. Tytuł kursu: „Grywalizacja – uczenie się osób dorosłych oparte na grach”
6. Turcja, Manavgat (termin do uzgodnienia) mobilność grupowa osób dorosłych uczących się – 14 osób
7. Czechy, Ołomuniec (termin do uzgodnienia) mobilność grupowa osób dorosłych uczących się – 14 osób

Kawiarenka Literacko-Muzyczna „INDEKSIK” w roku akademickim 2025/2026 proponuje:

- **02.10.2025** – Inauguracja Roku Akademickiego w Gminie Siewierz w Kawiarence „INDEKSIK”
- **13.02.2026** – „Na miłość nigdy nie jest za późno, Walentynki BIS”
- **27.03.2026** – Spotkanie z cyklu „Siewierz w kulturze, tradycji i historii”
- **22.05.2026** – „Z muzyką przez życie – śpiewać każdy może” – KARAOKE

Proponowane wycieczki / wyjazdy do teatru i na koncerty / wczasy w roku akademickim 2025/2026 – zestawienie

- **grudzień:** wycieczka – Świąteczny Kraków (termin do uzgodnienia). Organizator: Jolanta Rzepecka
- **grudzień:** teatr. Organizator: Elżbieta Orłowska
- **styczeń:** wycieczka – Częstochowa : Jasna Góra z przewodnikiem (termin do uzgodnienia). Organizator: Gabriela Rutkowska
- **styczeń:** koncert (termin do uzgodnienia). Organizator: Mariola Juszko
- **luty:** wczasy zimowe w Świnoujściu – 8 dni, w terminie ferii zimowych. Organizator:

Gabriela Rutkowska

- **marzec:** wycieczka 2-dniowa (miejsce i termin do uzgodnienia). Organizator: Ewa Czerwińska
- **kwiecień:** wycieczka – Bernina Express (Szwajcaria – Włochy). Organizator: Małgorzata Kopij
- **maj:** wycieczka – Browar Żywiec. Organizator: Gabriela Rutkowska
- **czerwiec:** wczasy na Sycylii. Organizator: Małgorzata Kopij

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA
W NASZYCH ZAJĘCIACH I PROJEKTACH**

**Zachęcamy i zapraszamy do zapisywania się do
Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

Składka członkowska w roku akademickim 2025/2026 wynosi 70 zł

Dyżury członków Zarządu oraz Liderów sekcji w biurze UTW – Siewierz ul. Oleśnickiego 1

Środa godz. 10:00 – 12:00

Autorzy biuletynu:

Urszula Kosteczka

Małgorzata Kopij

Barbara Totoń